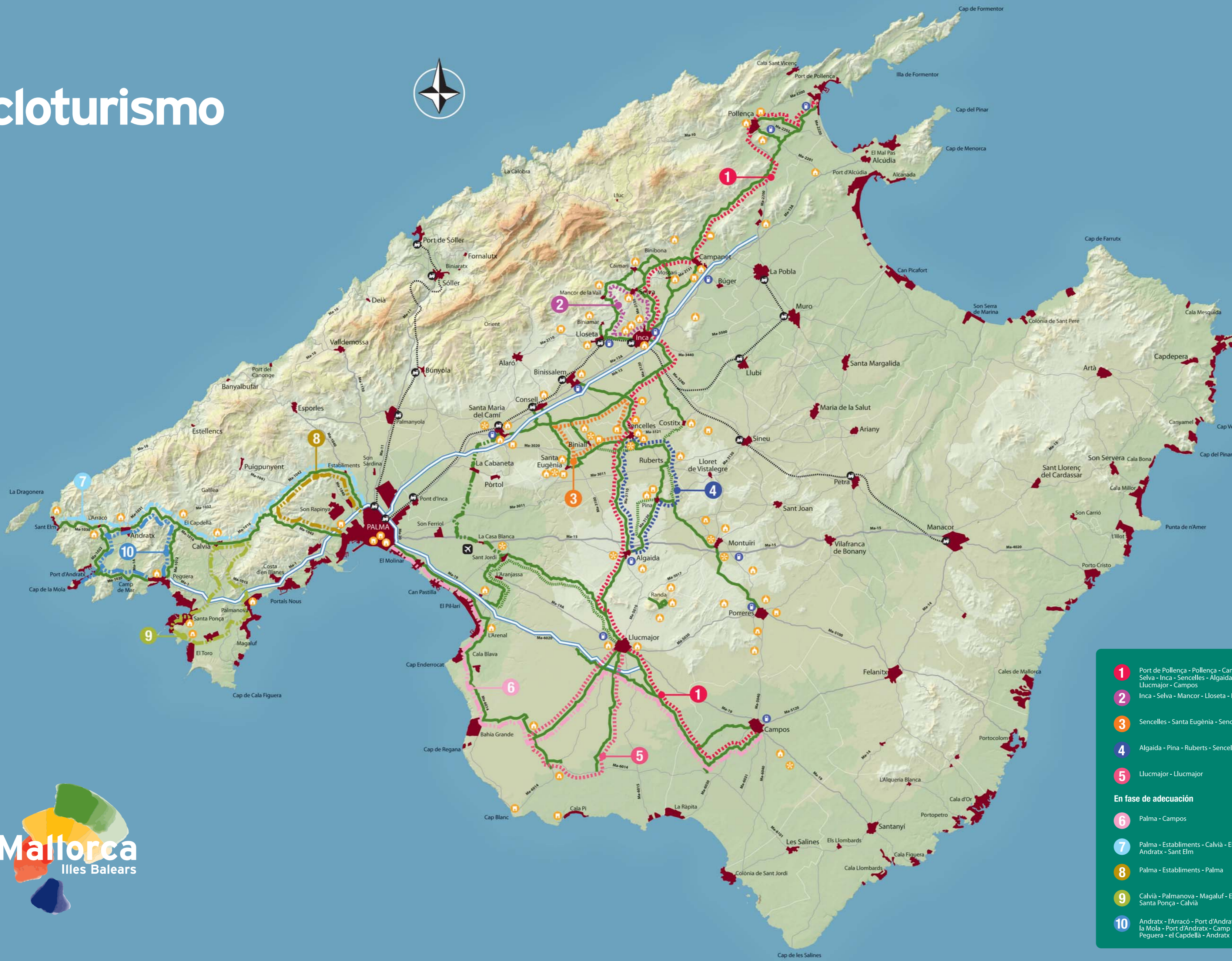


Cicloturismo



1	Port de Pollença - Pollença - Campanet - Selva - Inca - Sencelles - Algaida - Lluçmajor - Campos	86 km
2	Inca - Selva - Mancor - Lloseta - Inca	18,5 km
3	Sencelles - Santa Eugènia - Sencelles	21 km
4	Algaida - Pina - Ruberts - Sencelles - Algaida	25,5 km
5	Lluçmajor - Lluçmajor	28,5 km
6	Palma - Campos	53 km
7	Palma - Establiments - Calvià - El Capdellà - Andratx - Sant Elm	37,5 km
8	Palma - Establiments - Palma	19,5 km
9	Calvià - Palmanova - Magaluf - El Toro - Santa Ponça - Calvià	31 km
10	Andratx - l'Arracó - Port d'Andratx - Cap de la Mola - Port d'Andratx - Camp de Mar - Peguera - el Capdellà - Andratx	35,5 km

- Bicicleta de carretera
- Bicicleta de montaña
- En fase de adecuación
- Molinos de viento
- Yacimientos arqueológicos
- Iglesias, ermitas, santuarios
- Cuevas
- Castillos y torres de vigilancia
- Catedral
- Gasolinera
- Estación de tren

Recomendaciones para los ciclistas

- Los caminos descritos no son de uso exclusivo para ciclistas, sino caminos y carreteras públicos aptos para circular en bicicleta.
- Recuerde que compartirá la vía con vehículos de motor, por lo que deberá extremar las medidas de seguridad y precaución. Circule lo más a la derecha posible.
- Por su propia seguridad, utilice siempre el casco.

- No olvide nunca que no tiene prioridad. Manifieste explícitamente sus intenciones cuando circule en bicicleta.
- Respete siempre las normas generales de circulación.
- Respete la flora y la fauna de los caminos.
- Use protector solar, incluso en invierno.

FERROCARRILES SOLLER..... 902 364 711
 INFORMACIÓ SERRIS
 FERROVIARIS DE MALLORCA..... 971 177 777

- El tren de Palma con destino Inca sale a partir de las 5:50 h con una frecuencia de 25 min.
- Está permitido subir bicicletas a los vagones exceptuando en las salidas de lunes a viernes entre las 12:50 y las 15:25 h y de 19:50 a 20:50 h.
- No se permite transportar bicicletas en el tren de Soller.



	Ayuntamiento	Policía Local	Ayuntamiento	Policía Local
ANDRATX.....	971 62 80 00	971 62 80 00	LLUÇMAJOR.....	971 66 26 00
ALGADA.....	971 12 50 76	971 12 53 35	MONTURÍ.....	971 64 41 25
BINISSALEM.....	971 88 65 58	971 51 55 26	PALMA.....	971 22 59 00
CALVIÀ.....	971 13 91 00	971 00 33 00	POLLÈNÇA.....	971 53 01 08
CAMPANET.....	971 51 60 05	971 51 60 05	PORRERES.....	971 64 72 21
CAMPOS.....	971 62 24 54	971 65 16 26	SANTA MARJA.....	971 62 01 31
INCA.....	971 88 01 50	971 88 08 18	SENCELLES.....	971 87 20 16
LLOSETA.....	971 51 40 33	669 77 77 54		971 87 20 16



Cicloturismo

Mallorca cuenta con una red de 1.250 kilómetros de carreteras, de los cuales unos 675 están formados por caminos vecinales y carreteras de segundo orden que se han adaptado para la práctica del cicloturismo. La gran mayoría de estas carreteras conforman las grandes rutas cicloturísticas, donde el usuario encontrará grandes planicies, suaves colinas, duras pendientes y espectaculares montañas.

Mallorca ha hecho en los últimos años un gran esfuerzo para adaptar las carreteras al uso ciclista. En este sentido, son muchos los equipos profesionales europeos que utilizan nuestra isla para ponerse a punto durante el invierno de cara a la temporada, y cada año son más. Nuestro esfuerzo ha consistido en la adecuación de una serie de caminos municipales para la práctica del cicloturismo y el uso de la bicicleta. La mejora de la señalización de estas rutas ha sido una de las principales prioridades.

Hoteles

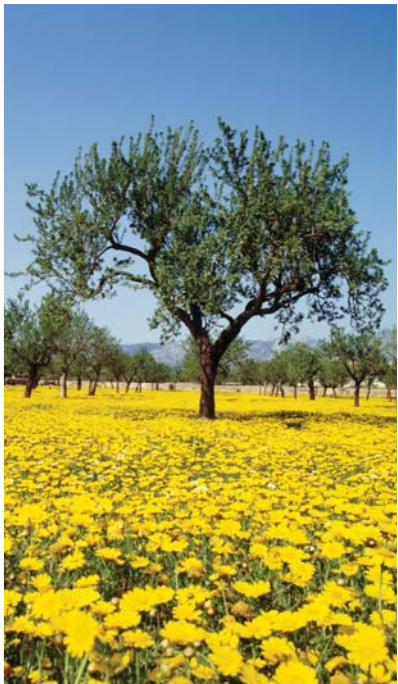
En Mallorca el ciclista podrá encontrar hoteles especializados en atender a los amantes de la bicicleta. En estos establecimientos se ofrece toda la información necesaria para la práctica de este deporte: planos, cartografía, rutas de interés, partes meteorológicos, etc. Además, ponen a disposición del cicloturista una zona habilitada para la limpieza, reparación, mantenimiento y depósito de las bicicletas donde se pueden encontrar anclajes de seguridad individuales y útiles básicos de limpieza y reparación.

La alimentación es muy importante para el ciclista y estos hoteles lo saben. Por ello cuentan con una gastronomía adaptada a sus necesidades: desayuno rico en hidratos de carbono y frutas frescas y una cena basada en alimentos con un índice glucémico alto, así como alimentos ricos en carbohidratos para renovar las reservas energéticas.

Estos establecimientos ofrecen también a los clientes un *lunch pack* con barras energéticas, bocadillos, frutas y bebidas isotónicas.

El Clima

Mallorca es un lugar perfectamente adecuado para la práctica del cicloturismo, no sólo por sus carreteras, sino también por su riqueza natural y en especial por su clima mediterráneo, caracterizado por sus temperaturas moderadas durante todo el año y escasas precipitaciones.



Además, los hoteles tienen a disposición de los clientes un servicio médico, masajistas y fisioterapeutas.



1 Port de Pollença - Pollença - Campanet - Selva - Inca - Sencelles - Algaida - Llucmajor - Campos

Distancia
86 kilómetros.

Tiempo estimado
5 horas.

Dificultad
Alta.

Descripción
Ruta lineal.



Port de Pollença
Patrimonio cultural: Faro de Formentor. *Ferías y Mercados:* martes, mercado semanal.

Pollença
Patrimonio cultural: Convento de Santo Domingo, Ermita de El Calvari, Iglesia Parroquial de Ntra. Sra. de los Angeles, Puente Romano, Santuario del Puig de María y Castell del Rei. *Colecciones y museos:* Museo Municipal, Museo del Convento de Santo Domingo, Casa-museo del pintor Dionís Bennàssar, Museo del pintor Martí Vicens y Galería Major. *Ferías y Mercados:* domingos, mercado semanal.

Campanet
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de San Miguel, Ermita de San Miguel y Cuevas de Campanet en el desvío del kilómetro 39 del Camí Vell de Pollença.

Selva
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de San Lorenzo. *Ferías y Mercados:* miércoles, mercado semanal, Feria agrícola de las Hierbas, junio.

Inca
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de Santa María la Mayor, Convento de San Bartolomé y Ermita de Santa Magdalena. *Colecciones y museos:* Museo del Convento de San Bartolomé y Centro de Arte la Quartera. *Ferías y Mercados:* jueves, mercado semanal; Dijous Bo, tercer jueves de noviembre. *Artesanía:* piel y calzado.

Sencelles
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de San Pedro, Iglesia Parroquial de San Cristóbal en Biniali, Talayot de Son Fred, Convento de las Hermanas de la Caridad, antiguos molinos y cruces de término. *Ferías y Mercados:* miércoles, mercado semanal; Feria agrícola y ganadera, mayo.

Algaida
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de San Pedro y San Pablo, Santuario de Cura, Santuario de Gracia y Santuario de San Honorato, en Randa. *Colecciones y museos:* Museo del vidrio de Can Gordiola. *Ferías y Mercados:* viernes, mercado semanal, Feria agrícola, ganadera y artesanal, octubre.

Llucmajor
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de San Miguel, Convento de Sant Buenaventura. Capilla de la Torre, poblado talayótico de Capocorb Vell y torres defensivas de Cala Pi y Cabo Blanco. *Ferías y Mercados:* miércoles, viernes y domingos, mercado semanal, feria mercadillo; feria agrícola, ganadera, industrial y artesanal, octubre.

Campos
Patrimonio cultural: Iglesia Parroquial de San Julián y Oratorio de San Blas. *Colecciones y museos:* Museo Parroquial y Casal Can Pere Ignasi. *Ferías y Mercados:* sábado, mercado semanal.

2 Inca - Selva - Mancor de la Vall - Lloseta - Inca

Distancia
18,5 kilómetros.

Tiempo estimado
1 hora.

Dificultad
Media.



3 Sencelles - Santa Eugènia - Sencelles

Distancia
21 kilómetros.

Tiempo estimado
1 hora y media.

Dificultad
Baja.



4 Algaida - Pina - Ruberts - Sencelles - Algaida

Distancia
25,5 kilómetros.

Tiempo estimado
2 horas.

Dificultad
Media.



5 Llucmajor - Llucmajor

Distancia
28,5 kilómetros.

Tiempo estimado
2 horas.

Dificultad
Media.

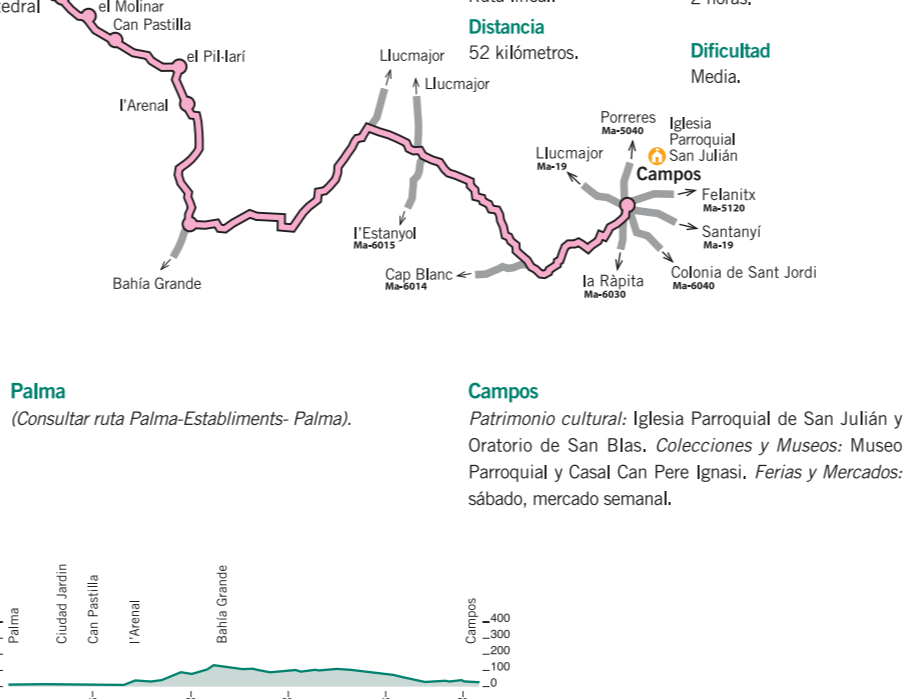


6 Palma - Ciudad Jardín - Can Pastilla - l'Arenal - Bahía Grande - Campos

Distancia
52 kilómetros.

Tiempo estimado
2 horas.

Dificultad
Media.



7 Palma - Establiments - Calvià - el Capdellà - Andratx - l'Arracó - Sant Elm

Distancia
35 kilómetros.

Tiempo estimado
2 horas.

Dificultad
Media.



8 Palma - Establiments - Palma

Distancia
19,5 kilómetros.

Tiempo estimado
1 hora y media.

Dificultad
Media.

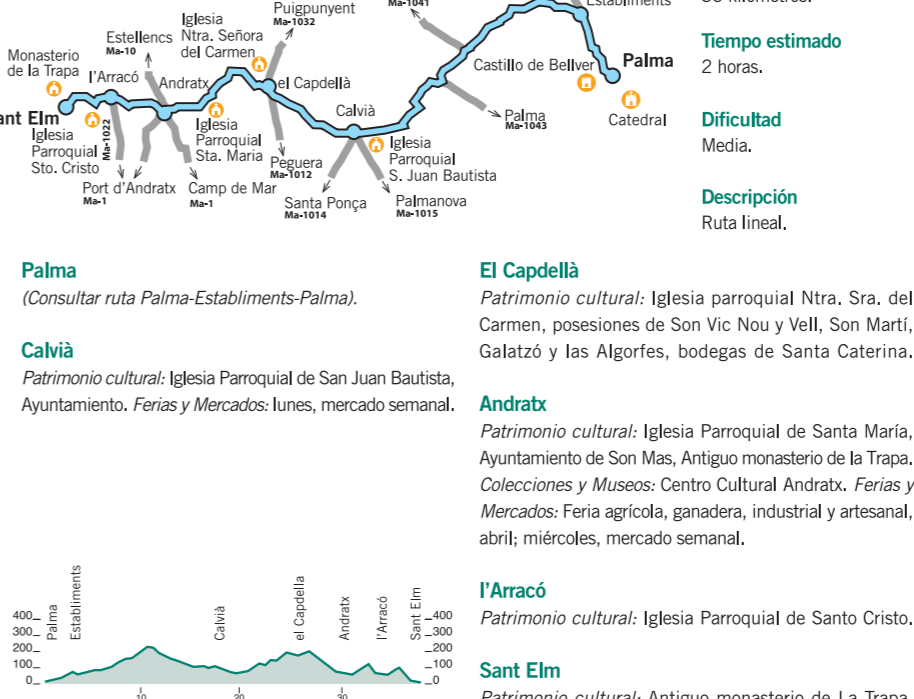


9 Calvià - Palmanova - Magaluf - el Toro - Santa Ponça - Calvià

Distancia
31 kilómetros.

Tiempo estimado
2 horas.

Dificultad
Baja.



10 Andratx - l'Arracó - Pto. Andratx - Cap de la Mola - Camp de Mar Peguera - el Capdellà - Andratx

Distancia
35,5 kilómetros.

Tiempo estimado
2 horas.

Dificultad
Baja.



Conselleria de Turisme
Govern de les Illes Balears
www.illesbalears.es

